



## CAMPAMENTO DE VERANO 2017 ALBERGUE PEÑA NEGRA (BÉJAR-SALAMANCA)

### ROPA:

- Camisetas de manga corta.
- Pantalones cortos.
- Bañadores o bikinis.
- Ropa interior y calcetines altos.
- Camiseta y pantalón (exclusivo para dormir) o pijama.
- Pantalones largos para por las noches.
- Sudaderas o forro polar ligero, para por las noches.
- 2 pares de zapatillas **DEPORTIVAS CÓMODAS**.
- Chanclas para piscina y ducha.

### ASEO:

- 1 toalla grande exclusiva para piscina.
- 1 toalla grande exclusiva para ducha.
- 1 toalla pequeña de manos.
- Gel y champú de baño.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Peine.

### OTROS:

- Crema solar de alta protección.
- Chubasquero.
- Gorro de piscina.
- Cacao de labios o vaselina.
- Gorra (imprescindible).
- Cantimplora.
- Linterna.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Menaje de metal (utensilios de comida).
- Saco de dormir.

RECOMENDAMOS **mochila de campamento** NO maleta.

Habrà un día de colada hacia la mitad de los días, la Asociación pone el jabón.

Si alguno precisara de medicación, esta se la entregarán al monitor antes de subir al autobús.

**NO LLEVAR:** TELÉFONO MÓVIL, APARATOS ELECTRÓNICOS, COMIDA, DINERO.

### COSAS QUE RECORDAR:

SALIDA: **7 de agosto**

HORA: **10:15\***

LUGAR: Locales de A. J. PRODESI

LLEGADA: **16 de agosto**

HORA: **20:00**

LUGAR: Locales de A. J. PRODESI

\* Es la hora de **salida** del bus, deben estar **15 minutos antes** porque hay que cargar las mochilas, material etc.

### NÚMEROS DE CONTACTO:

SERGIO 678 88 42 60. ALBA 622 74 04 45. CHARLIE 695 04 55 88 (solo WhatsApp).